

RENGØRINGSVEJLEDNING

Det er vigtigt, at du følger efterbehandlingen nøje. Helingsprocessen er forskellig fra person til person. Vær derfor varsom med at følge eventuelle råd fra venner. Deres helingsforløb kan være helt forskelligt fra dit. Er du i tvivl om det mindste, så vær ikke bange for at henvende dig. Vi står altid parat til at give dig den bedst mulige vejledning.

Rengøring af Navle, Brystvorte, Øjenbryn, Dermal Anchor, Øreflip

Efter piercingen

Mens din piercing heler kan den være en smule rød, og den vil afgive sår væske som tørrer ind på smykket. Sår væsken kan godt ligne betændelse, da den er hvidgul og tykflydende. Det er blot en naturlig afsondring af affaldsstoffer, som aftager efterhånden som piercingen heler op.

Når piercingen er overflade-helet, vil den have en naturlig hudfarve, og ikke længere afgive sår væske. Den vil forekomme at være færdig hele, men den er stadig sart, og mangler at gennem hele. Man kan sige, at den har brug for, at 'hærde' og blive stærk.

Når piercingen er gennem helet, kan den tåle let til kraftigt træk.

Det bedste du kan gøre for din piercing, er at give den fred og ro. Undgå at pille, trække eller på anden måde at irritere piercingen.

Vær varsom med tøj, der trykker på, eller på anden måde generer piercingen i længere tid af gangen. Du kan risikere, at din piercing heler 'skævt'.

Du skal rense din piercing 2 gange dagligt. Yderligere rensning vil blot irritere piercingen.

Smykket skal ikke tages ud under rensningen, og du må ikke dreje smykket, uden at have rengjort det først. Der er 2 måder, du skal rense din piercing på. Fælles for metoderne er, at du altid skal starte med at vaske dine hænder grundigt.

Rensning af udvendige piercinger 1. (morgen)

- Tag et varmt brusebad, og vask krop og hår først.
- Rengør forsigtigt smykket med fingrene.
- Påfør sæbe, og bevæg langsomt smykket gennem piercingen.
- Lad det sidde ca. ½ minut.

- Skyl området, mens du langsomt bevæger smykket frem og tilbage gennem piercingen.
Sæbe: Vi anbefaler VIVAG intimsæbe.
Brug aldrig brintoverilte, da brintoverilte dræber de nydannede hudceller, og irriterer din piercing.

Rensning af udvendige piercinger 2. (aften)

- Hæld kogende vand i et almindeligt drikkeglas.
- Tilsæt ½ teskefuld almindeligt salt. (Helst uden jod, "Havsalt", da jod udtørre !).
- Lad saltvandet køle af, til det er lunkent.
- Bad piercingen, ved at holde glassets åbning tæt op mod huden.
- Lad piercingen 'ligge i blød' i saltvandet i cirka 3-5 minutter, indtil al indtørret sår væske er opløst.
- Dyp en tot vat i saltvandet, og rengør smykket.
- Kør forsigtigt smykket et par gange gennem piercingen.

Et par gode råd

1. Vælg din påklædning, med hensyntagen til din nye piercing..
2. Hvis dit navle-smykke er placeret lodret, så husk at hjælpe smykket med at hele lige. Sæt eventuelt et stykke plaster over smykket om natten, de første uger; medmindre du har fået andre instrukser af din piercer.
3. Undgå sol dyrkning og solarium i 1 uge efter piercingen.
4. Beskyt din piercing mod klor og havvand i 2 uger efter piercingen.
Overflade-heling tager 6 til 16 uger.

Rengøring af intim piercing Kønslæber, Isabella & Klitorisforhud

Rensning af intim piercing

- Tag et varmt brusebad, og vask krop og hår først.
- Rengør forsigtigt smykket med fingrene.
- Påfør sæbe, og bevæg langsomt smykket gennem piercingen.
- Lad det sidde ca. ½ minut.
- Skyl området, mens du langsomt bevæger smykket frem og tilbage gennem piercingen.
Sæbe: Vi anbefaler VIVAG intimsæbe.
Brug aldrig brintoverilte, da brintoverilte dræber de nydannede hudceller, og irriterer din piercing.

Et par gode råd

1. Vælg din påklædning, med hensyntagen til din nye piercing.

2. Brug kondom, som forhindrer smitteoverførsel og friktion.
3. Undgå sol dyrkning og solarium i 1 uge efter piercingen.
4. Beskyt din piercing mod klor og havvand i 2 uger efter piercingen.

Rengøring af Tunge piercing:

Efter du har fået laver piercingen vil din tunge hæve. Hævelsen kan opstå umiddelbart efter eller i løbet af natten. Hævelsen vil aftage igen, efter cirka 5 til 14 dage.

Du kan mindske hævelsen ved at sutte på isterninger, drikke koldt vand eller lignende.

I den første tid kan piercingen virke irriterende.

Du vil automatisk og ubevidst ændre dine tungebevægelser, så smykket ikke irriterer, for eksempel ved spisning.

Du vil sandsynligvis også opleve en høj spyt-produktion, fordi din krop tror, at du skal synke smykket. Det regulerer sig selv, i løbet af ½ til 4 timer, og gentager sig ikke.

Rensning af tunge piercing

Skyl din mund med 'Listerine', fortyndet med 50% vand morgen og aften. Efter tandbørstning. Skyl også med saltvand, mange gange dagligt, og som minimum hver gang du har spist, drukket eller røget. Undgå at drikke af offentlige vandhaner de første cirka 8 uger efter piercingen, på grund af mulige urenheder og eventuel smittefare.

Rensevæsker

- Brug 'Listerine', fortyndet med 50% vand.
- Saltvand kan du selv lave, ved at koge vandhanevand, tilsætte ¼ teskefuld salt (Helst uden jod, "Havsalt", da jod udtørre !) pr glas, og derefter lade det køle af.
- Isotonisk saltvand fra apoteket kan også anvendes.
- Opbevar for eksempel saltvandet i en kildevandsflaske med skruelåg, som kasseres når dagen er forbi, og lav kun saltvand til én dag ad gangen.
- Hvis du ikke har saltvand til rådighed, kan du godt bruge almindeligt koldt vandhanevand, men drik ikke af hanen.

Spisning

Mens tungen er hævet, kan det være vanskeligt at spise almindelig mad, men det lader sig dog gøre. Det tager sikkert lidt længere tid end normalt, og kræver lidt tålmodighed.

Efter en uges tid spiser du normalt igen.

Tunge piercing fort.) Nogle vælger at leve af suppe og yoghurt i en uges tid, men det er helt op til dig selv, hvad du har lyst til. Undgå meget varm, og meget stærk mad i den første tid.

Andre gode råd

- Husk at stramme stavens kugler. Hold på den øverste kugle, mens du strammer den nederste kugle, ved at dreje højre om.
- Undgå at tale for meget, de første 3 døgn. Din piercing har brug for ro.
- Din tunge vil de første 1 til 2 uger være hvid-belagt, og afgive sårveske som kan ligne betændelse. Dette er en del af helingsforløbet, og helt naturligt, selvom sårvesken kan smage og lugte grimt.
- Når du børster dine tænder - mens tungepiercingen heler - skal du også børste din tunge.
- Efter tandbørstningen skal du skolde din tandbørste, ved at hælde kogende vand over tandbørstens 'hoved'.
- Afhold dig fra at kysse og at dyrke oralsex de første 4 til 6 uger.

Dette er for at forhindre fremmede bakterier, og smitteoverførsel, som kan forstyrre helingsprocessen.

Rengøring af Labret, Madonna, Læbe & Kind

Du har nu fået både en mund-piercing, og en hud-piercing, og skal nu til at rense din piercing 'på ydersiden' 2 gange dagligt. Du skal også skylle din mund hyppigt, i de kommende dage.

Området vil nu hæve. Hævelsen vil opstå umiddelbart efter, eller i løbet af natten.

Hævelsen vil aftage i løbet af 5 til 14 dage. Du kan mindske hævelsen ved at afkøle området.

Efter piercingen

I den første tid kan piercingsmykket 'hænge i' tænderne.

Det kan være med til at irritere din piercing.

Når hævelsen er aftaget får du afkørtet dit smykke.

Smykket vil så passe til piercingen, og vil ikke længere genere.

Mens din piercing heler, kan den være en smule rød, og den vil afgive sårveske som tørrer ind på smykket. Sårvesken kan godt ligne betændelse, da den er hvidgul og tyktflydende. Det er blot en naturlig afsondring af affaldsstoffer, som aftager efterhånden som piercingen heler op.

Det bedste du kan gøre for din piercing, er at give den fred og ro. Undgå at pille, trække eller på anden måde at irritere piercingen.

Rensning af Læbe piercing 1. (aften)

- Hæld kogende vand i et almindeligt drikkeglas.
- Tilsæt ½ teskefuld almindeligt salt. (Helst uden jod, "Havsalt", da jod udtørre!).
- Lad saltvandet køle af, til det er lunkent.
- Bad piercingen, ved at holde glassets åbning tæt op mod huden.
- Lad piercingen 'ligge i blød' i saltvandet i cirka 3-5 minutter, indtil al indtørret sårveske er opløst.
- Dyp en tot vat i saltvandet, og rengør smykket.
- Kør forsigtigt smykket et par gange gennem piercingen.

Rensning af læbe piercing 2. (morgen)

- Tag et varmt brusebad, og vask krop og hår først.
- Rengør forsigtigt smykket med fingrene.
- Påfør sæbe, og bevæg langsomt smykket gennem piercingen.
- Lad det sidde ca. ½ minut.
- Skyl området, mens du langsomt bevæger smykket frem og tilbage gennem piercingen.

Skylning

- Skyl din mund med 'Listerine', fortyndet 50% med vand 2 til 3 gange dagligt.
- Du bør ikke bruge Listerine i mere end max 3 uger.
- Skyl også med saltvand, mange gange dagligt, og som minimum hver gang du har spist, drukket eller røget. Brug ¼ teskefuld salt (Helst uden jod, da jod udtørre!), til et glas vand, i stedet for ½, som beskrevet under rensning 1.

Rensevesker

- Se tunge piercing

TAK FORDI DU VALGTE OS.

VI HÅBER DU BLIVER GLAD FOR DIN NYE PIERCING. SKULLE DER VÆRE NOGET DU ER I TVIVL OM, ER DU MEGET VELKOMMEN TIL AT RINGE :o)

HadberG
Prof. Piercing

HadberG
Prof. Piercing

RENGØRING



AHLGADE 47E - 4300 HOLBÆK
TLF. 5944 5052 - HADBERGS.DK